

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 18.05.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		29,53	22,78	112,95	772,48
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

100	Свекла отварная 100	1,5		7,25	35
200	Суп щи из свежей капусты с картофелем 200/5	1,36	4,48	6,72	72,8
200	Плов из отварной говядины	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		22,12	23,44	114,3	743,09
Итого за день		51,65	46,22	227,25	1 515,57
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

— —